

Médecines à  
Orientation  
Spécifique  
Thérapeutique

POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

Homéopathie

Mésothérapie

Acupuncture

Phytothérapie

Aromathérapie

Ostéopathie

Nutrithérapie

Auriculothérapie

Oligothérapie

Sophrologie

...

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS



LES MOST :  
THERAPEUTIQUES  
ALTERNATIVES  
ET/OU  
COMPLEMENTAIRES ?

## ABSTRACT DES ASSISES MOST 2012

9h00 : la Pitié-Salpêtrière est prête à accueillir les 250 participants présents sur la journée.



A 9H30 : LE DR MEYER SABBAH,  
PRESIDENT DE POLE MOST, OUVRE LES ASSISES 2012

Un rapide rappel historique du mouvement permet de constater avec satisfaction une évidence : après de nombreuses péripéties, le terme « MOST » s'est imposé au niveau des médias et des pouvoirs publics. Le mouvement MOST, constitué maintenant de **39 associations**, est devenu incontournable, locomotive naturelle des mouvances MOST encore parfois appelées MEP.

Le Dr Meyer SABBAH rend ensuite hommage aux absents, le Dr Jean-Claude REGI, Président Honoraire de POLE MOST à peine sorti d'une hospitalisation de 15 jours, le Dr Max TETAU lui aussi frappé par la maladie, Me Hervé de FONT-MICHEL qui nous a quitté l'été dernier et le Pr Michel PERIGOT, Parrain des Assises MOST.

Le bilan des actions concernant le Collège Médecins de Pôle MOST depuis les dernières Assises s'ensuit :

- **participation aux élections URPS ML d'octobre 2011** : 20 élus qui travaillent en collaboration avec des élus sous d'autres bannières, notamment le Dr Jean-Luc DELABANT, coordinateur de la commission MEP de l'URPS ML AQUITAINE, fidèle depuis toujours

- **participation aux élections des Conseils Départementaux de l'Ordre de février 2012** : bons résultats pour une première action MOST ordinale, avec des appuis au niveau national

- **démarche conjointe avec le SNJMG** (Syndicat National des Jeunes Médecins Généralistes) et **SAGA MG** attirés par notre ton et l'état d'esprit d'omnipratique et de tolérance

- **développement de l'AMIFORM**, membre fondateur de POLE MOST, qui, tout en portant haut l'étendard du libre choix thérapeutique, est devenue la **1ère association de DPC** (Développement Professionnel Continu) en France.





# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

## POLE MOST C'EST

### Associations de patients

AU SEIN DES FEMMES  
PHYTO 2000  
AURMA  
APMH  
APMA  
AMPP  
AKF

### Complémentaires de santé

MTRL  
APRIL

### Syndicats

L'UNION COLLEGALE  
SMILE  
SMH

### Sociétés savantes

CERM PROVENCE EST  
CERM MIDI PYRENEES  
FORGEMI  
LE GRAIN  
COFUST  
AREMA  
SFEM  
SSST  
SFME  
SFM

### Associations de formation

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE  
FREJUS SAINT RAPHAËL  
AMIFORM PACA  
FORMALLIANCE  
HIPPOCRATUS  
SMB NICE  
AMIFORM  
AMAF  
FFSH  
SMB  
IHS

### Diverses autres associations

HOMEOPATHIE SANS FRONTIERE  
SOLIDARITE HOMEOPATHIE  
AMIPARGNE  
CODEMI  
FAMOST  
ECPM  
SOTP

Puis est évoqué le bilan du **Collège Patients** :

- **l'Association pour l'Utilisation Raisonnée des Médecines Alternatives (AURMA)** initie une **action en justice** au niveau du Conseil d'Etat conjointement aux syndicats de médecins **pour refuser la mise en place du paiement à la performance (P4P)**, véritable mercenariat à la solde des caisses violant le contrat médecins-patients et la déontologie médicale



Association pour l'Utilisation Raisonnée  
des Médecines Alternatives

- des actions collectives ont été organisées lors de manifestations publiques, grâce à l'énergie de la **Présidente de l'APMH** (Association pour la Promotion de la Médecine Homéopathique) : le Dr SABBAAH laisse à Isabelle ROSSI le soin de les présenter



- le lobbying pré-électoral envisagé en 2011 a finalement été mené par **l'APMA** (Association pour la Promotion de la Médecine Anthroposophique) en son nom propre, POLE MOST jugeant que les promesses faites à cette occasion n'engagent que ceux qui les écoutent.

Enfin vient le tour du **Collège des Complémentaires de Santé** :

C'est le seul dossier qui a peu avancé avec les mutuelles contactées initialement, pourtant membres fondateurs de POLE MOST. La prospection a dû être reprise et il semblerait que le dossier va pouvoir aboutir rapidement...

**Concernant la vie sociale de POLE MOST :**

- **la vie sociale de la Fédération est riche en projets** : bulletins d'information en commun, nouvelles demandes d'adhésions en cours d'examen, négociation avec les complémentaires de santé...

- le bilan des Assises 2011 a fait état de **plus de 96 % de participants satisfaits**, avec autant de promesses de revenir. Il a été tenu compte des remarques et suggestions pour l'élaboration du programme 2012

- l'effervescence 2011 annonçant **la disparition des médicaments de phytothérapie** n'était bien qu'une bulle alarmiste comme POLE MOST l'avait affirmé contre vents et marées à l'époque.





## POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

Homéopathie  
Mésothérapie  
Acupuncture  
Phytothérapie  
Aromathérapie  
Ostéopathie  
Nutrithérapie  
Auriculothérapie  
Oligothérapie  
Sophrologie

...

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

### Ensuite, le Dr SABBAH, se tournant vers l'avenir, annonce ce qu'il reste à accomplir :

- **Plus de communication et d'information scientifique honnêtes vers le grand public** avec pour exemple l'interprétation déloyale du récent sondage IFOP réalisé à la demande des laboratoires Boiron : à « 33 % de Français se soignent par homéopathie », il faut tempérer par « 19 % la prennent car c'est efficace » pourcentage qui doit faire réfléchir...
- **Aboutissement des négociations avec une nouvelle mutuelle** candidate à la création de ce contrat MUST tant attendu, invitant les patients présents à participer à l'atelier de l'après-midi, creuset à suggestions....
- **Actions au sein du système de santé**, pour définir la place des médecines MOST

Le Dr SABBAH conclut sur le titre des Assises 2012 : à l'heure de chamboulements annoncés dans la politique de santé, il faut **situer nos pratiques dans les soins de 1<sup>er</sup> recours, dans le champ des soins de 2<sup>nd</sup> recours, mais aussi en milieu hospitalier** (l'intervention du Dr Anne FELTEN en sera l'illustration).

Comment y parvenir ? Par quels moyens ? Comment faire respecter nos choix ? Nous tenterons de cerner nos besoins et nos attentes tout au long de cette journée pour tenter d'y apporter des réponses...

### PREMIERE INTERVENTION : L'HOMÉOPATHIE, UNE THÉRAPEUTIQUE QUANTIQUE ?



#### **Le Dr Albert Claude QUEMOUN**

Président de la Société Française d'Homéopathie et de l'Institut Homéopathique Scientifique fait un bref historique d'expériences scientifiques, mettant en évidence une action pondérale thérapeutique au niveau de récepteurs nerveux muscariniques dopaminergiques par une dose infinitésimale.

Cela confirme à ses yeux l'intérêt de la physique quantique, discipline pouvant apporter une réponse quant au mode d'action du médicament homéopathique.

Le Dr QUEMOUN fait le lien avec la nutrition, et l'importance de l'état des organes-cibles, à l'échelle électrons-photons : être indécélable ne signifie pas être inexistant.

Il évoque un autre modèle concernant la politique de l'esprit, abordé par Emmanuel RANDSFORD, dans son livre « La nouvelle physique de l'esprit » relançant l'intérêt de la physique des quantas ; deux thèses sont en cours d'élaboration dans ce domaine, une en physique, l'autre en médecine.

Le Dr QUEMOUN rappelle les travaux de Rita LEVI MONTALCINI prix Nobel de médecine en 1986, pour sa découverte de l'agent promoteur de la croissance nerveuse du nerf (NGF = Nerve Growth Factor), exemple fascinant de la façon, dont un observateur habile peut créer un concept à partir d'un apparent chaos.



## POLE MOST C'EST

### Associations de patients

AU SEIN DES FEMMES  
PHYTO 2000  
AURMA  
APMH  
APMA  
AMPP  
AKF

### Complémentaires de santé

MTRL  
APRIL

### Syndicats

L'UNION COLLEGIALE  
SMILE  
SMH

### Sociétés savantes

CERM PROVENCE EST  
CERM MIDI PYRENEES  
FORGEMI  
LE GRAIN  
COFUST  
AREMA  
SFEM  
SSST  
SFME  
SFM

### Associations de formation

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE  
FREJUS SAINT RAPHAËL  
AMIFORM PACA  
FORMALLIANCE  
HIPPOCRATUS  
SMB NICE  
AMIFORM  
AMAF  
FFSH  
SMB  
IHS

### Diverses autres associations

HOMEOPATHIE SANS FRONTIERE  
SOLIDARITE HOMEOPATHIE  
AMIPARGNE  
CODEMI  
FAMOST  
ECPM  
SOTP

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

## DEUXIEME INTERVENTION : LES URPS : UNE OPPORTUNITE POUR LES MOST ?



Deux élus régionaux, le **Dr Danielle COLONGEON** (rapporteur de la commission MEP de l'URPS ML PACA, homéopathe et phytothérapeute à Marseille), et le **Dr Jean Luc DELABANT** (coordinateur de la commission MEP de l'URPS ML AQUITAINE, homéopathe à Bordeaux), au vu de leurs actions passées au sein des URML et présentes au sein des URPS ML, témoignent de l'intérêt de cette instance pour les MOST.

C'est grâce à ce niveau d'instance que **deux commissions MEP** ont vu le jour et ont pu œuvrer pour la reconnaissance des thérapeutiques spécifiques : émergence du mouvement MOST auparavant noyé au sein de 53 disciplines MEP, et absent de tout, y compris des enquêtes de l'Observatoire Régional de la Santé, reconnaissance de la spécialité de médecine générale pour les MOST, mise en évidence de la participation de MOST au sein de la permanence des soins...

**Ces actions se poursuivent au sein des URPS :** commissions MEP actives, projets de créations d'outils de promotion et d'information sur les pratiques MOST, reconnaissance d'une FMI et d'un DPC dédiés afin :

- **d'encourager les jeunes médecins MOST à s'installer** pour que la population puisse toujours accéder à ces soins prodigués par des médecins



- **de pérenniser la viabilité des entreprises médicales MOST**, subissant de plein fouet la fermeture du secteur 2 et les contraintes tarifaires du secteur 1, les statistiques montrant bien le bas niveau des honoraires MOST
- **d'obtenir la mise en place de maitrises de stage pour les MOST**
- **de lutter contre le déremboursement des thérapeutiques MOST**

Tous deux font **appel à l'union générale des MOST**, y compris des patients (peu présents dans le paysage médiatique dominé actuellement par le CIS, systématiquement anti-médecins) pour poursuivre cette promotion à tous les niveaux.





## POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

Homéopathie  
Mésothérapie  
Acupuncture  
Phytothérapie  
Aromathérapie  
Ostéopathie  
Nutrithérapie  
Auriculothérapie  
Oligothérapie  
Sophrologie

...

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

### TROISIEME INTERVENTION : PATIENTS ET DEFENSE DES MOST

**Madame Isabelle ROSSI, Présidente de l'APMH**, témoigne et développe la possibilité et l'utilité pour une association de patients, de créer ou de profiter de ses actions pour y associer le mouvement MOST.

### QUATRIEME INTERVENTION : REGIME PALEOLITHIQUE ET SANTE



**Le Dr Guy André PELOUZE**, chirurgien hospitalier thoraco-vasculaire, déjà présent et plébiscité aux assises 2011, poursuit sa promotion du régime paléolithique pour la santé.

Pour lui, le vrai problème de notre société n'est pas qu'un **excès de graisses saturées** dans l'alimentation, mais aussi un **apport excessif de « calories vides »**, avec, certes, diminution du gras, mais également hausse des sucres et baisse de l'apport en protéines, avec de plus consommation d'alcool.

Selon lui, la paléonutrition démontre que l'être humain ne présente aucune adaptation génomique aux sucres, ni à l'abondance calorique.

Il souligne la destruction des micronutriments par la chaleur de la préparation avant de reprendre les caractéristiques du régime paléolithique : calcium végétal, vitamine D et exercice (bénéfiques pour la minéralisation), vitamines B et folates par les végétaux, protéines animales provenant d'élevages sauvages (non grasses contrairement à celles d'élevages en stabulation) dans une proportion de 34 %. Le Dr Guy André PELOUZE souligne que ce pourcentage est loin du risque d'insuffisance rénale (l'insuffisant rénal avéré étant un patient chronique devant être pris en charge en tant que tel).

### PREMIERE PAUSE : VISITE DES EXPOSANTS

Les associations humanitaires proposent des pièces d'artisanat local et ont pu à cette occasion recueillir des fonds pour leurs actions prochaines





## POLE MOST C'EST

### Associations de patients

AU SEIN DES FEMMES  
PHYTO 2000  
AURMA  
APMH  
APMA  
AMPP  
AKF

### Complémentaires de santé

MTRL  
APRIL

### Syndicats

L'UNION COLLEGIALE  
SMILE  
SMH

### Sociétés savantes

CERM PROVENCE EST  
CERM MIDI PYRENEES  
FORGEMI  
LE GRAIN  
COFUST  
AREMA  
SFEM  
SSST  
SFME  
SFM

### Associations de formation

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE  
FREJUS SAINT RAPHAËL  
AMIFORM PACA  
FORMALLIANCE  
HIPPOCRATUS  
SMB NICE  
AMIFORM  
AMAF  
FFSH  
SMB  
IHS

### Diverses autres associations

HOMEOPATHIE SANS FRONTIERE  
SOLIDARITE HOMEOPATHIE  
AMIPARGNE  
CODEMI  
FAMOST  
ECPM  
SOTP

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

## PREMIERS ATELIERS EN SOUS-GROUPES DIFFERENCES PATIENTS/MEDECINS

### ➤ ATELIER MEDECINS : ACTUALITES DES MEDECINES MOST



Les intervenants présentent les « Actualités » de 3 spécificités thérapeutiques :

- **Dr Alain COLONGEON** pour la phytothérapie,
- **Dr Philippe DUCREUX** pour la mésothérapie,
- **Dr Daniel SCIMECA** pour l'homéopathie.

La dynamique en recherche fondamentale de la **phytothérapie** transparait maintenant dans les revues médicales, validant cette spécificité thérapeutique dans l'esprit des confrères ; les articles cités : « Réglisse et candidoses au Canada ; Coriandre et action antibactérienne au Portugal et en Allemagne ; Menthe et colopathie ; Gingembre et inflammation du colon ; Gingao ou Artemisia Anua et paludisme en Chine ; Ginseng et Alzheimer ; Extrait en picnogenol et acide hyaluronique à Leipzig ; Myrtille » ont été mis en ligne sur le site [www.polemost.fr](http://www.polemost.fr) à la demande des participants. L'enjeu de publier dans des revues répertoriées par Medline retient l'attention d'une partie des participants.

[Actualités 2012 en Phytothérapie](#)

La difficulté pour les **mésothérapeutes** de voir aboutir leur demande de cumul d'un C et de la cotation « méso » étonne de nombreux participants car déjà refusée aux **acupuncteurs** et a abouti en fait à un acte coté misérablement alors que la mention HN permet actuellement des honoraires plus décents.

Le rétablissement de la profession d'herboriste, disparue dans les années 1940, contient le danger potentiel de reconnaître à l'herboriste, outre un regard sur les ressources, la récolte, le conditionnement, la commercialisation, le droit aux conseils, proche d'une pratique illégale de la médecine. La démarche européenne consistant à attribuer les compétences MOST **aux mains des non-médecins** commence à trouver écho en France (diplôme d'herboriste remis à l'ordre du jour, droit de prescription de l'homéopathie aux sages-femmes...).

Les médecins **homéopathes** devraient mieux communiquer sur leur spécificité, profitant de l'ouverture de la position de cancérologues reconnaissant la complémentarité de l'homéopathie dans le cadre de leurs soins et devraient poursuivre des démarches cliniques telles que l'étude en cours sur l'indication de l'homéopathie dans l'otite moyenne aigue.

[Actualités 2012 en Homéopathie](#)

[Actualités 2012 en Acupuncture](#)



## POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

-

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

-

Homéopathie  
Mésothérapie  
Acupuncture  
Phytothérapie  
Aromathérapie  
Ostéopathie  
Nutrithérapie  
Auriculothérapie  
Oligothérapie  
Sophrologie

...

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

### ➤ PREMIER ATELIER PATIENTS : RECETTES DE CUISINE PALEOLITHIQUE



Le Dr PELOUZE, assisté de Mme Isabelle ROSSI, se prête à un jeu de questions-réponses avec l'assistance, essentiellement centré sur l'approfondissement de la mise en place pratique du régime paléolithique dans le quotidien des patients, abordant successivement les protéines (végétales, algues, viandes, poissons, crevettes, huîtres, moules), la stévia, les sucres (lents et rapides), le mode de cuisson, l'activité physique, le coût des aliments.

Le Dr PELOUZE revient sur l'intérêt environnemental et nutritif des **protéines sauvages** (viande, saumon, moules...), en opposition avec les **produits d'élevage** (mercure dans le secteur aquatique et marin, concluant sur la monodiète et le jeûne terminant par « ce qui compte, ce sont les 363 autres jours ! ».



### DEJEUNER BUFFET SERVI AUX PARTICIPANTS - VISITE DES EXPOSANTS





## POLE MOST C'EST

### Associations de patients

AU SEIN DES FEMMES  
PHYTO 2000  
AURMA  
APMH  
APMA  
AMPP  
AKF

### Complémentaires de santé

MTRL  
APRIL

### Syndicats

L'UNION COLLEGALE  
SMILE  
SMH

### Sociétés savantes

CERM PROVENCE EST  
CERM MIDI PYRENEES  
FORGEMI  
LE GRAIN  
COFUST  
AREMA  
SFEM  
SSST  
SFME  
SFM

### Associations de formation

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE  
FREJUS SAINT RAPHAËL  
AMIFORM PACA  
FORMALLIANCE  
HIPPOCRATUS  
SMB NICE  
AMIFORM  
AMAF  
FFSH  
SMB  
IHS

### Diverses autres associations

HOMEOPATHIE SANS FRONTIERE  
SOLIDARITE HOMEOPATHIE  
AMIPARGNE  
CODEMI  
FAMOST  
ECPM  
SOTP

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

## CINQUIEME INTERVENTION :

### LE DEVELOPPEMENT DES MEDECINES MOST A L'HOPITAL



Heureuse de voir l'**acupuncture** prendre discrètement sa place en Occident, le **Dr Annie FELTEN**, ancienne biologiste à l'AP-HP, acupuncteur à Paris et pratiquant la **Médecine traditionnelle chinoise** à l'hôpital Saint Louis, présente 2 essais cliniques thérapeutiques d'acupuncture, effectués en collaboration avec le GEAMT (Groupe d'Etude de l'Acupuncture en Médecine du Travail), par les Drs Marie-France COUILLIOT (MCU-PH de Santé Publique à l'AP-HP), V. DAREES, G. DELAHAYE, P. ERCOLANO, M. LUU, ET M. CARCAILLE.

Le protocole des deux études présente le traitement par acupuncture de douleurs sur deux populations :

- le personnel hospitalier souffrant de troubles musculo-squelettiques chroniques
- les personnes âgées en institution avec des douleurs ostéo-articulaires chroniques

En dépit du déni institutionnel patent qu'elle déplore, elle conclut positivement, heureuse de constater l'effet bénéfique de l'acupuncture dans ce cadre par la mise en œuvre d'une technique efficace et dépourvue d'effets secondaires :

- amélioration significative, sauf épicondylites
- meilleurs soins donnés par un personnel en meilleure forme physique
- amélioration importante chez les personnes âgées

Elle annonce que ces études ont servi d'actions pilotes qui seront suivies d'essais plus fins.







## POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

-

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

-

Homéopathie

Mésothérapie

Acupuncture

Phytothérapie

Aromathérapie

Ostéopathie

Nutrithérapie

Auriculothérapie

Oligothérapie

Sophrologie

...

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST

## PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

### SIXIEME INTERVENTION :

### LE RESPECT DU LIBRE CHOIX THERAPEUTIQUE DU PATIENT A L'HOPITAL



**Maître Florence SULTAN**, avocate à Toulon, présente les principaux textes qui régissent la continuité du libre choix thérapeutique du patient à l'hôpital, endroit sensible pour le patient où il s'y trouve en état de vulnérabilité...

Elle évoque à ce propos une législation très pauvre en la matière et d'application difficile :

- **Art 39 du code de déontologie médicale** : liberté de pratiquer toute médecine non classique
- **1964 : déclaration d'Helsinki**, élaborée par l'Association Médicale Mondiale, et amendée entre autres par celle de Tokyo (1975) : tout médecin est libre de recourir à une nouvelle technique thérapeutique s'il estime que l'état de son patient s'en trouvera amélioré
- **Code civil - art 16** : droits fondamentaux de la personne humaine
- **Jurisprudence (résolution européenne, Rome, septembre 2002)** : [Charte européenne des droits des patients](#)

Elle rappelle que tous les états signataires de La Charte sont engagés et propose la procédure à suivre :

- **se faire aider car c'est un vrai parcours du combattant** : syndicat pour un médecin, association de patient pour un particulier
- **demandeur un recours amiable**
- **saisir d'abord le Tribunal Administratif par LRAR** (le Tribunal Civil n'intervenant seulement que dans le cadre des dommages et intérêts)
- **saisir enfin les tribunaux d'application européenne**, dans un délai de 6 mois pour ne pas être forclos (ils n'interviennent pas si les étapes précédentes sont absentes), qui ont déjà rendu des décisions basées sur la liberté du patient, pour que la législation française plie et applique le respect de ce libre choix à l'hôpital ; à noter le délai de traitement très long en cours européenne : 4 à 5 ans ; on peut obtenir la condamnation systématique de l'hôpital et l'implication de l'état.

L'échange très riche qui s'en suit permet le rappel de la possibilité de **mentionner sur le protocole de soins pour ALD l'indication de l'homéopathie** ou de toute autre spécificité thérapeutique, qui peuvent alors être acceptées dans le cadre de l'ALD par le médecin-conseil (avec possibilité là encore d'action en justice en cas de refus).



## POLE MOST C'EST

### Associations de patients

AU SEIN DES FEMMES  
PHYTO 2000  
AURMA  
APMH  
APMA  
AMPP  
AKF

### Complémentaires de santé

MTRL  
APRIL

### Syndicats

L'UNION COLLEGIALE  
SMILE  
SMH

### Sociétés savantes

CERM PROVENCE EST  
CERM MIDI PYRENEES  
FORGEMI  
LE GRAIN  
COFUST  
AREMA  
SFEM  
SSST  
SFME  
SFM

### Associations de formation

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE  
FREJUS SAINT RAPHAËL  
AMIFORM PACA  
FORMALLIANCE  
HIPPOCRATUS  
SMB NICE  
AMIFORM  
AMAF  
FFSH  
SMB  
IHS

### Diverses autres associations

HOMEOPATHIE SANS FRONTIERE  
SOLIDARITE HOMEOPATHIE  
AMIPARGNE  
CODEMI  
FAMOST  
ECPM  
SOTP

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

## SEPTIEME INTERVENTION : LES NUTRIMENTS QUI ARRIVENT A L' ŒIL



**Le Dr Isabelle AKNIN, ophtalmologue homéopathe** à Golfe Juan et Cannes, fait le point sur les nutriments utiles pour la vision, détaillant ce qui est efficace et non efficace, évoquant très concrètement :

- **l'action irritante du tabac sur la cornée**, avec inflammation des paupières, mauvaise qualité des phases aqueuse et grasse des larmes, altération de la micro circulation et consommation des vitamines anti-oxydantes (vit C)
- **la dangerosité du facteur obésité**, avec son fond inflammatoire chronique et un excès de prostaglandines donnant également une phase grasseuse de mauvaise qualité, avec yeux secs
- **l'excès de soleil délétère dans bien des cas**
- **les nutriments nécessaires** : vitamines ; sels minéraux ; omégas ( $\omega$ ) 3 et 6 (Idéalement : 3  $\omega$ 3 pour 5  $\omega$  6, car pas d'apports d'omégas 6 ailleurs) ; pigments maculaires

Dans tous les cas : **la base du conseil est celui d'un régime santé :**

- avec beaucoup de fruits et légumes (avec de la couleur)
  - des œufs
  - du pain complet (bio)
  - du poisson et des noix
  - des huiles végétales riches en vitamine E (germe de blé, noix, olive)
  - peu de viande, et surtout de la volaille
- un ou deux verre(s) de vin rouge par jour (ou du thé vert)





## POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

-

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

-

Homéopathie  
Mésothérapie  
Acupuncture  
Phytothérapie  
Aromathérapie  
Ostéopathie  
Nutrithérapie  
Auriculothérapie  
Oligothérapie  
Sophrologie  
...

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST

## PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

### DEUXIEME PAUSE : VISITE DES EXPOSANTS



### DEUXIEMES ATELIERS EN SOUS GROUPES DIFFERENCIES PATIENTS/MEDECINS



#### ➤ ATELIER MEDECINS : Génériques et substitution

Le débat modéré par le **Dr Alain COLONGEON** aborde génériques et substitution :

- Au départ, dans le cadre de la phytothérapie, où le pharmacien propose parfois, en substitution à une préparation magistrale ou un médicament prescrit, un autre produit qu'il déclare être identique.
- Débat très vite généralisé à toutes les prescriptions, tant il est vrai que la prescription échappe alors totalement au médecin (parfois 50 génériques pour une même molécule, notion d'excipients toxiques, de concentrations différentes....) car **il est actuellement a priori compliqué de mettre non substituable de façon systématique.**
- L'idée d'un **mot d'ordre syndical, pour un « non substituable systématique »** évoqué par un participant, n'est pas rejetée d'emblée par l'assistance, étant donnée la récente position de l'Académie de Médecine.
- La sanction, pour le patient, qui **peut refuser le générique, mais perdant ainsi le tiers payant sur toute l'ordonnance**, en l'absence de la mention « NS » par le médecin prescripteur.
- Il ressort l'aspect « **plus-value médicale et pharmacovigilance** » que ne peut proposer un non-médecin dont ce n'est pas la formation



## POLE MOST C'EST

### Associations de patients

AU SEIN DES FEMMES  
PHYTO 2000  
AURMA  
APMH  
APMA  
AMPP  
AKF

### Complémentaires de santé

MTRL  
APRIL

### Syndicats

L'UNION COLLEGALE  
SMILE  
SMH

### Sociétés savantes

CERM PROVENCE EST  
CERM MIDI PYRENEES  
FORGEMI  
LE GRAIN  
COFUST  
AREMA  
SFEM  
SSST  
SFME  
SFM

### Associations de formation

ECOLE HAHNEMANNIENNE DE  
FREJUS SAINT RAPHAËL  
AMIFORM PACA  
FORMALLIANCE  
HIPPOCRATUS  
SMB NICE  
AMIFORM  
AMAF  
FFSH  
SMB  
IHS

### Diverses autres associations

HOMEOPATHIE SANS FRONTIERE  
SOLIDARITE HOMEOPATHIE  
AMIPARGNE  
CODEMI  
FAMOST  
ECPM  
SOTP

# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

### ➤ ATELIER PATIENTS :

#### Le remboursement des médecines MOST par les complémentaires de santé



**Maitre SULTAN** complète sur la demande de l'assistance son intervention précédente sur le droit au libre choix thérapeutique à l'hôpital, précisant des points de procédure, soulignant l'intérêt d'une personne ressource qui pourra faire les démarches en lieu et place du patient souvent très affaibli.

**Le Dr SABBAH** porte ensuite le débat sur les complémentaires de santé et leur conditions de remboursement. Il conseille d'être dès le départ très attentif à son contrat, appuyé par Me SULTAN.

Quelques points précis viennent en discussion :

- **la taxation supplémentaire des contrats dits « non responsables »** (7 % au lieu de 3,5 %)
- **le montant annuel d'une prime de RCP** (Responsabilité Civile Professionnelle) d'un chirurgien qui surpasse plus d'un patient présent
- **le médecin MOST est consulté moins fréquemment que le généraliste allopathe**
- **la nécessité de responsabiliser les patients** en ne remboursant pas 100 % du montant de la consultation
- **le tarif horaire du médecin se doit d'être honorable**
- **possibilité pour le patient de savoir ce qu'il coûte par an** à la sécurité sociale

Malgré plusieurs relances, le Dr SABBAH n'obtient pas de réponses concrètes sur les attentes des patients en matière de mutuelles. Il promet de tenir informés ses adhérents des négociations à venir, annonçant l'objectif de sortir une proposition très intéressante de complémentaire de santé pour octobre 2012.





# 4<sup>ÈMES</sup> ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS

SAMEDI 31 MARS 2012 à PARIS

## POLE MOST

Tél : 04 93 71 77 68  
[info@polemost.fr](mailto:info@polemost.fr)

Les MOST défendent une dimension humaniste de la médecine prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte

Homéopathie

Mésothérapie

Acupuncture

Phytothérapie

Aromathérapie

Ostéopathie

Nutrithérapie

Auriculothérapie

Oligothérapie

Sophrologie

...

### CLOTURE DES 4EMES ASSISES MOST



Après une **synthèse des ateliers** (occasion de préciser le dernier point de la Charte 2006 : possibilité pour le patient ou son représentant de rencontrer le responsable de l'hôpital), les grands axes de la journée sont repris, et la date des prochaines Assises annoncée : le 6 avril 2013, sur un thème non encore défini mais à tonalité européenne, voir internationale.

**Le Dr SABBAH rappelle que POLE MOST est la seule structure qui associe médecins patients et complémentaires de santé** ; il prévoit des actions combinées à mettre en place : tout d'abord le P4P, en octobre la complémentaire de santé MUST...

**Tous les intervenants remercient l'assistance de sa présence et émettent tout à tour les vœux pour 2013 : union, action, mobilisation.**



**17H30 • FIN DES ASSISES : PROCHAINES RENDEZ-VOUS : LE 6 AVRIL 2013**