



# LES INDICATIONS DE LA MÉSOThÉRAPIE

**Docteur Pierre FYOT**

**Assises MOST du 6 avril 2013 à NICE**

# QU'EST-CE QUE LA MÉSOTHÉRAPIE ?

C'est une thérapeutique qui permet d'introduire  
les **médicaments injectables classiques**  
à **très faible profondeur** sous la peau  
par de « petites injections superficielles »  
avec une aiguille très courte (4 mm)

C'est donc l'administration de produits classiques injectables, **allopathiques ou homéopathiques**, mais selon des modalités originales :

Possibilité de déposer le produit **uniquement à l'endroit** où se trouve le mal.

Durée d'**efficacité nettement plus longue** (10 jours à 1 mois) que les traitements par les voies orale, intraveineuse ou intramusculaire.

Emploi de **très faibles doses de produits**, dilués de surcroît, rendant les effets secondaires extrêmement rares.

Et avec une concentration locale du mélange de **10 à 100 fois** supérieure (par exemple un comprimé est dilué dans 70 % du poids du corps).

# QUELLES SONT LES MALADIES LES PLUS INDIQUEES POUR LA MÉSOThÉRAPIE ?

Du fait de l'injection locale dans la peau, la mésothérapie s'adresse avant tout aux problèmes localisés :

En **RHUMATOLOGIE** :

Très souvent utilisée pour :

- **L'ARTHROSE**, qu'elle soit du cou, des lombaires, de la hanche, du genou, du poignet, de l'épaule, des doigts...
- **Les PÉRIARTHRIITES**, de l'épaule, de hanche,
- **La maladie de DUPUYTREN**, touchant les tendons de la main et rétractant les doigts,
- **Le DOIGT à RESSAUT**,
- **Les NÉVRALGIES**, sciatiques ou cervico-brachiales.

# QUELLES SONT LES MALADIES LES PLUS INDIQUÉES POUR LA MÉSOThÉRAPIE ?

En **MÉDECINE DU SPORT** :

De plus en plus réclamée par les sportifs pour :

- **Les traumatismes des tendons et des muscles** : tendinites, élongations, entorses, hématomes

En **PATHOLOGIES CIRCULATOIRES** :

- **Les INSUFFISANCES VEINEUSES** (les varices ne disparaissent pas !)
- **La CELLULITE**
- **L'ARTERITE** (en plus du traitement classique)
- **Les MIGRAINES**
- **Les CÉPHALÉES**

# LA MÉSOThÉRAPIE EST-ELLE EFFICACE DANS LES RHUMATISMES ?

Une des indications les plus efficaces et les plus fréquentes :

L'arthrose, qu'elle soit de vieillissement (dite « dégénérative ») ou due à un problème articulaire mécanique (dite « mécanique ») est le pain quotidien du mésothérapeute.

Certaines arthroses difficilement soignables par les thérapeutiques classiques peuvent être prises en charge par le mésothérapeute (pouce, cou, phalanges, gros orteil, coup-de-pied, cheville, mâchoire).

D'autres arthroses plus classiques, mais parfois mal soulagées par les médicaments classiques, ont besoin de la mésothérapie pour diminuer les quantités de médicaments prises.

# ET L'ARTHROSE DE LA COLONNE VERTÉBRALE ?

Dans cette indication, la mésothérapie apporte **un plus incontestable, à long terme notamment** :

Traitement par des séances espacées (1 à 1,5 mois)

Jusqu'à obtenir une **amélioration satisfaisante** (en 2 mois à ... 1 an)

Que l'on maintient ensuite par **des séances d'entretien**.

Ces séances d'entretien sont plus fréquentes si l'arthrose est importante et évolutive.

Les patients âgés (70, 80, 90 ans) sont ainsi souvent **délivrés des anti-inflammatoires** ou des coûteux nouveaux traitements de fond.

À la longue, la mésothérapie **bloquerait l'évolution** de l'arthrose.

# QUE METTEZ-VOUS DANS VOS SERINGUES? IL Y A T-IL DE LA CORTISONE ?

Qui dit cortisone, dit généralement « **infiltration** ».  
La mésothérapie n'utilise pas de cortisone.  
Le médecin pourra être amené, en cas d'échec ou de résistance à la mésothérapie, à vous proposer une infiltration à la cortisone en requérant votre accord préalable.  
Il n'utilisera, grâce à la mésothérapie faite par ailleurs, qu'une mini-dose de cortisone ( $\frac{1}{4}$  à  $\frac{1}{2}$  ampoule).

# QUE METTEZ-VOUS DANS VOS SERINGUES ?

La mésothérapie utilise les produits suivants :

**Alphabloquants** : pour activer la circulation générale

**Veinotoniques** : pour drainer congestion et œdèmes

**Anti-inflammatoires** : très dilués (3 à 10 fois)

**Décontracturants musculaires**

**Vitamines et magnésium**

**Calcitonine** : un excellent antalgique

Tous ces produits sont utilisés en proportions et mélanges étudiés et modulables selon le cas.

# IL Y A-T-IL D'AUTRES MALADIES POUR LESQUELLES LA MÉSOTHÉRAPIE A UNE ACTION NOTABLE ?

L'effet peut être très spectaculaire sur :

Le **ZONA** ou l'**HERPES**, au moment de l'éruption.

La **MALADIE DE DUPUYTREN** (noyaux durs dans la paume de la main arrivant à rétracter les 4<sup>èmes</sup> et 5<sup>èmes</sup> doigts).

Le **SEVRAGE TABAGIQUE** avec un arrêt en une séance parfois.

# IL Y A-T-IL D'AUTRES MALADIES POUR LESQUELLES LA MÉSOTHÉRAPIE A UNE ACTION NOTABLE ?

Les **DÉSÉQUILIBRES NERVEUX** :

- La simple **petite insomnie** passagère due à des soucis
- La **dépression nerveuse** ou la **grande anxiété** où, en complément du traitement classique, la mésothérapie permet de réduire les doses de traitement en offrant un meilleur confort et une plus grande tolérance (avec une diminution des effets secondaires désagréables).

En **DERMATOLOGIE** :

- Les **ACNÉS**, les **ECZÉMAS**, le **PSORIASIS** sont bien améliorés.
- Les **ENGELURES**, les doigts gonflés, la couperose...

# IL Y A-T-IL D'AUTRES MALADIES POUR LESQUELLES LA MÉSOTHÉRAPIE A UNE ACTION NOTABLE ?

- **Névralgies faciales**, séquelles douloureuses de **ZONA**.
- Mais aussi séquelles d'opérations chirurgicales (des membres, d'une hernie discale).
- **Sciatiques et lumbagos** : la hernie discale, objectivée par scanner, peut éviter la chirurgie 1 fois sur 3.
- Douleurs **DIGESTIVES** : intestinales ou gastriques, les résultats obtenus évitent souvent un traitement lourd et prolongé.
- Dans les douleurs **GYNÉCOLOGIQUES** : règles douloureuses, endométriose...

# LA MÉSOThÉRAPIE EST-ELLE APPLICABLE À TOUS LES ÂGES ? ET À TOUS MOMENTS ?

Mieux que Tintin et Milou (de 7 à 77 ans), la mésothérapie est applicable à tous, de la naissance à la fin de vie.

Les **femmes enceintes**, les **enfants**, les **personnes âgées**, les malades chroniques, invalides et les patients présentant des maladies graves peuvent être soulagés par cette technique.

La **période des règles** n'est pas une contre-indication. Il suffit de la signaler lors de la consultation préalable habituelle.

Les traitements en cours (**anticoagulant**, tension, diabète, antibiotiques...) ne sont pas une contre-indication mais doivent être signalés au praticien.

# UN PATIENT ALLERGIQUE PEUT-IL SE FAIRE SOIGNER PAR MÉSOTHÉRAPIE?

OUI, il peut être bien amélioré, MAIS :

Cela **nécessite quelques précautions** de la part du médecin mésothérapeute : interrogatoire et tests allergiques des produits de mésothérapie utilisés sont nécessaires.

Ces précautions et protocoles sont connus des médecins formés à la mésothérapie immunitaire.

Certaines maladies allergiques (**asthme, rhume des foins, rhumes allergiques...**) sont très sensibles à la mésothérapie.

# ET LE RISQUE DE SIDA ? D'HÉPATITE B ? D'HÉPATITE C ?

Les médecins formés à la mésothérapie n'emploient que du matériel à **USAGE UNIQUE et JETABLE**.

Le **port des gants** est recommandée (protection du patient et du praticien) évitant la transmission d'infections.

Une **désinfection de la peau** est toujours faite en début de séance.

L'emploi de **kit à usage unique en cas d'utilisation de pistolet** apporte une sécurité de plus.

# QUEL EST L'ESPACEMENT DES SÉANCES DE MÉSOThÉRAPIE ?

« PEU, RAREMENT, AU BON ENDROIT »

**Docteur Michel PISTOR**

En général **trois semaines** entre chaque séance.

**Trois à huit jours** si la pathologie est très aiguë ou très douloureuse.

**Deux mois, trois mois** ou plus dans les cas chroniques.

# LA MÉSOThÉRAPIE PARTICIPE-T-ELLE AUX ÉCONOMIES DE SANTÉ ?

Par son principe même, la mésothérapie est économique :

- Peu de produit employé, donc **peu de médicaments**.
- Peu de séances faites, donc **peu d'actes médicaux**.
- Peu d'effets secondaires, donc **peu de frais** engendrés par le traitement de ces effets néfastes.

Les **effets secondaires** observés en mésothérapie sont plutôt de l'ordre des désagréments (démangeaisons, petits hématomes) et ne conduisent jamais à des traitements lourds.

**Observance thérapeutique** proche de 100 %, ce qui est loin d'être le cas des autres voies classiques : c'est le médecin traitant lui-même qui administre le traitement.