

Société Française de Mésothérapie

Historique

10/04/2009 11:30:15

I - Définition

La Mésothérapie est une conception thérapeutique simple visant à rapprocher le lieu de la thérapeutique du lieu de la pathologie pour une plus grande efficacité. C'est une allopathie injectable par voies intradermique et sous-cutanée, superficielle, loco-régionale, polyvalente et micro-dosée. Cette définition est résumée par la devise du Docteur Michel Pistor « **Peu, rarement et au bon endroit** ».

II - Historique

La mésothérapie est l'aboutissement d'une idée de génie issue du cerveau d'un médecin de campagne, le **docteur Michel PISTOR**, qui a cherché à rapprocher le lieu du traitement de celui de la pathologie. Certes d'autres praticiens avaient posé des jalons bien avant lui mais il a eu le mérite de quantifier la notion de thérapeutique de première intention.

En **1844** RYND préconise la voie intra-dermique (ID) en Angleterre, puis BEHIER introduit la méthode en France en 1855.

En **1905** EINHORN synthétise la procaine et donne de grands espoirs au traitement de la douleur. C'est LEMAIRE, qui le premier en **1924**, utilise des injections ID métamériques dans les névralgies du trijumeau ; mais c'est surtout LERICHE qui utilise pour la première fois la procaine en injection locale en 1928 avec des résultats qui dépassent toutes ses espérances.

En **1937** ARON publie la première étude préliminaire sur l'intérêt de l'introduction des substances médicamenteuses par voie intra-dermique et en 1947 à la suite de LERICHE, ASLAN publie ses travaux sur l'utilisation de la procaine en gériatrie.

C'est en **1952** que **Michel PISTOR**, dans son village de Bray et Lu, est amené à traiter le cordonnier pour une crise d'asthme par de la procaine IV. Ce traitement n'aura que peu d'effet sur la pathologie de départ, par contre ce patient qui était sourd depuis de nombreuses années a pu de nouveau entendre les cloches du village sonner les heures tout au long de la journée et de la nuit. Il eut alors l'idée de poursuivre le traitement par la procaine mais en regard de l'oreille et les résultats furent concluants. C'est à partir de cette observation qu'il cherchera inlassablement à traiter au plus près de la pathologie.

De **1952 à 1958** **PISTOR** et **LEBEL** expérimentent l'utilisation loco-régionale de mélanges médicamenteux dans de nombreuses indications. Afin de faciliter les injections locales leurs travaux aboutissent à la création de l'aiguille de **LEBEL**.

En **1958** c'est la : première publication des travaux de Michel PISTOR dans le n°44 de la « Presse Médicale » avec pour la première fois l'apparition du mot : mésothérapie.

Grâce à l'esprit novateur du professeur BORDET, qui dirige l'école, Michel PISTOR pourra enseigner la mésothérapie à l'école vétérinaire d'Alfort à partir de **1960**.

C'est en **1964** qu'est créée la société française de mésothérapie à Paris. Elle comprend 16 membres. Le premier président est le docteur **LEBEL** puis se succéderont à la présidence Michel PISTOR, Jacques **LE COZ**, Philippe **PETIT** et Denis **LAURENS**.

En **1968** Michel PISTOR présente un mémoire sur la mésothérapie devant l'Académie de Médecine. A partir de cette époque la mésothérapie se développe dans le corps médical grâce aux premiers « disciples » de Michel PISTOR : **BICHERON** et **DALLOZ BOURGUIGNON**, avec pour ce dernier la première consultation hospitalière à Necker dans le service du professeur **THIERREE** qui sera reprise ensuite par **Didier MREJEN** pendant dix ans avant de poursuivre l'enseignement de la mésothérapie au centre antidouleur de Lariboisière.

Cet engouement pour la mésothérapie est tel qu'en **1976** se déroule le premier congrès international de mésothérapie à Bray et Lû, il sera suivi d'une longue série toujours en cours : 1979 en l'abbaye de Royaumont, 1982 à Rome, 1985 et 1988 à Paris, 1992 à Bruxelles, 1995 à Bordeaux, 1998 à Sao Paulo, 2000 à Paris, 2003 à Alger, 2006 à Madère, 2008 à Mexico.

La mésothérapie se structure car le nombre de mésothérapeutes ne cesse de croître et en 1980 sont créés les CERM (Cercles d'Etudes et de Recherches en Mésothérapie)

En **1981** le docteur **Yves DEMARAIS** permet à la mésothérapie de faire son entrée à l'Institut National des Sports à Paris avec une consultation assurée par **LE COZ**. Cette implication dans le sport de haut niveau sera déterminante pour la reconnaissance future de la mésothérapie.

En **1983** le Collège National des Maîtres de Stages(CNMS) est créé. Il sera présidé successivement par Didier CHOS, André VALTER, Jean-Paul KEUNDJIAN et Philippe SALATO.

En **1983** également sera créée la Société Internationale de Mésothérapie dont le président a longtemps été monsieur PISTOR. En **2003** c'est Brahim BABA qui a la lourde tâche de présider cette société qui regroupe plus de vingt pays pratiquant la mésothérapie. Malheureusement Brahim BABA est décédé brutalement en mars 2008, c'est une grande perte pour la mésothérapie car il avait su faire l'unanimité derrière son action. Un nouveau président sera élu en novembre 2008 lors d'une assemblée générale extraordinaire.

En **1987** la mésothérapie est reconnue par l'Académie de Médecine comme faisant partie intégrante de la médecine traditionnelle.

Grâce au docteur Didier MREJEN le premier diplôme d'université de mésothérapie voit le jour à la faculté de Marseille en **1989** dans le service du professeur DELBOY.

En **1996** un deuxième diplôme d'université voit le jour à Bordeaux grâce à l'esprit éclairé du professeur LAVIGNOLLE.

Afin d'établir la nouvelle Classification Commune des Actes Médicaux, la CNAM demande à l'ANAES de valider les traitements retenus par les comités d'experts. Ce sera chose faite pour la mésothérapie dans le cadre du traitement de la douleur en mai **2001**.

Cette reconnaissance a permis en juin **2002** de mettre en place le diplôme inter-universitaire de mésothérapie grâce au soutien du professeur SAILLANT, doyen de la faculté Pitié Salpêtrière. Ce diplôme se déroule à Marseille (Pr DELARQUE), à Bordeaux (Pr LAVIGNOLLE) et à Paris (Pr PERRIGOT) En mars **2003**, le 1er Congrès National de la SFM s'est déroulé à Paris ainsi qu'en 2004, 2005 et 2006, puis à Strasbourg en novembre 2007. Le VIème Congrès se tiendra à Cannes en novembre 2008.

Malheureusement Michel PISTOR nous a quittés le **3 août 2003** mais il nous laisse une formidable envie de soigner nos patients comme le résume sa devise « peu, rarement et au bon endroit »

En octobre **2003** deux nouvelles facultés sont venues rejoindre les trois premières : Dijon (Pr LAMBERT puis Pr BAULOT) et Clermont Ferrand (Pr BOISGARD)

Il y a ainsi 5 pôles d'enseignement du DIU de mésothérapie.

En décembre 2003 le Conseil National de l'Ordre des Médecins a validé le diplôme, permettant ainsi aux seuls titulaires du DIU de faire état de leur diplôme sur leur plaque et ordonnances.

En janvier **2005** une rubrique « mésothérapie » est créée dans les pages jaunes pour l'année 2006, réservée aux titulaires du DIU.