

QU'EST-CE QUE LA MEDECINE ANTHROPOSOPHIQUE ?

Docteur Alain Bourdot

5èmes Assises des MOST
NICE – Parc Phœnix – Samedi 6 avril 2013

La médecine anthroposophique : un élargissement de l'art médical

- ❑ Fondée en 1921
par Rudolf Steiner (1861 – 1925)
et Ita Wegman (1876 – 1943)



- ❑ Médecine intégrative
 - Système médical prenant en compte les données de la médecine conventionnelle, et une conception de l'être humain caractérisée notamment par la conscience de soi et la liberté.
 - La médecine anthroposophique utilise à la fois les médicaments de la médecine conventionnelle et des médicaments spécifiques, en plus des thérapies comme l'Eurythmie thérapeutique, les Art-thérapies, les soins infirmiers.

Principes – Système référentiel - Démarche

- ❑ La pratique de la médecine anthroposophique (MA) s'intègre dans l'exercice de la médecine universitaire conventionnelle ayant recours aux moyens diagnostiques et thérapeutiques usuels.
- ❑ La médecine anthroposophique repose sur une démarche d'observation de l'homme qui englobe, par méthode, les niveaux d'organisation corporel, physiologique, psychologique et individuel.
- ❑ La tâche de la médecine anthroposophique est donc de prendre en compte la dynamique vivante de ces quatre niveaux d'organisation dès l'étape du recueil de données, selon une séméiologie spécifique.

Principes – Système référentiel - Démarche

- ❑ Il s'agit ensuite de reconnaître comment les interactions de ces quatre niveaux constitutifs s'articulent dans les trois systèmes fonctionnels suivants :
 - **Système neurosensoriel** : siège des sens et de la conscience
 - **Système métabolique et des membres** : siège principal du métabolisme, du mouvement et de la locomotion
 - **Système rythmique** : reliant et équilibrant les deux précédents, siège des fonctions cardio-respiratoires

- ❑ Intégrés aux résultats du diagnostic conventionnel, ces éléments spécifiques conduisent à une stratégie thérapeutique prenant en compte tant les ressources de la médecine universitaire que celles des thérapies spécifiquement anthroposophiques

Principes – Système référentiel - Démarche

- ❑ Les moyens thérapeutiques spécifiques développés par la médecine anthroposophique sont :
 - Les médicaments : d'origine minérale, végétale ou animale, sous forme phytothérapique, homéopathique ou préparés selon des procédés pharmaceutiques spécifiques conformes aux pharmacopées nationales ou européenne. Ils sont administrés per os, par voie externe ou parentérale
 - Les thérapies artistiques : peinture, modelage, musique, art de la parole, eurythmie thérapeutique (thérapie par le mouvement), prodiguées par des thérapeutes dûment formés et certifiés

Principes – Système référentiel - Démarche

- ❑ L'objectif de ces thérapies est de mobiliser les capacités d'autonomie et d'autorégulation du patient, et de réorienter ses facultés d'auto-guérison
- ❑ La médecine anthroposophique permet donc au patient et au médecin de disposer de moyens thérapeutiques supplémentaires qu'il s'agit de choisir au mieux dans chaque cas
- ❑ Elle est pratiquée par des médecins généralistes et spécialistes (toutes spécialités), dans le respect de la déontologie médicale

Situation de la Médecine Anthroposophique en France

- ❑ Environ 300 médecins inscrits dans quatre associations d'enseignement ou de formation continue en médecine anthroposophique : AMAF, AREMA, IFEMA, AFMA
- ❑ Exercée dans des cabinets médicaux libéraux, par des médecins généraliste et spécialistes (Gynécologie, Rhumatologie, Cardiologie, Pédiatrie, Médecine Thermale)
- ❑ 4000 à 5000 médecins prescripteurs de médicaments anthroposophiques
- ❑ En 2011 les Associations médicales anthroposophiques se sont regroupées et structurées au sein d'un CNP (Conseil National Professionnel) MEP SMA

Situation de la Médecine Anthroposophique en Europe

- En Allemagne :
 - ❑ Reconnue comme orientation thérapeutique spéciale, représentée par une commission d'experts (commission C) à l'Institut Fédéral Allemand des Médicaments et Dispositifs Médicaux (BfArM, agence du médicament allemande). Les médicaments peuvent bénéficier d'une AMM comme médicaments anthroposophiques avec indications thérapeutiques.
- En Suisse :
 - ❑ Médicaments également reconnus. De plus la MA fait partie des 5 CAM prises en charge (provisoire pour l'instant) par le système de santé (principe inscrit dans la loi constitutionnelle depuis 2009). Depuis 1999, l'ordre des médecins suisses (FMH, Fédération Médicale Helvétique) délivre aux praticiens satisfaisant aux critères de formation et de formation continue correspondants une compétence en médecine anthroposophique.

Situation de la Médecine Anthroposophique en Europe

Intégration des hôpitaux anthroposophiques au système de soins

La médecine anthroposophique est exercée dans 25 structures hospitalières situées dans 5 pays membres de l'Union Européenne et la Suisse.

14 d'entre elles ont un service d'urgence
et 2 sont des hôpitaux d'enseignement universitaires

Parmi ces structures hospitalières :

- ❑ Hôpital de Witten Herdecke, fondé en 1966, 440 lits
- ❑ Filderklinik Stuttgart fondé en 1975, 219 lits
- ❑ Hôpital Havelhöhe de Berlin, fondé en 1995, 318 lits
- ❑ Clinique Ita Wegman en Suisse
- ❑ Clinique Vidar Järna en Suède
- ❑ Clinique Lievegoed aux Pays Bas

Situation de la Médecine Anthroposophique en Europe

- La médecine anthroposophique est régulièrement enseignée dans les universités et les écoles de médecine dans 7 états membres de l'Union Européenne et la Suisse
- Chaires de médecine anthroposophique :
 - ❑ Chaire de théorie de la médecine, médecine intégrative et médecine anthroposophique à l'université de Witten/Herdecke en Allemagne.
 - ❑ Chaire collégiale de Médecine Complémentaire (KIKOM) à l'Université de Berne en Suisse.
 - ❑ Chaire de soins de santé anthroposophique, Université des sciences appliquées (Anthroposophic Healthcare, University of Applied Sciences) à Leiden, Pays-Bas.

Critères de qualité évaluables de l'extérieur

1 - Cohérence organique du système :

- - Conceptualisation formalisée et standardisée
- - Base documentaire et bibliographique
- - Capacité du système à résoudre conceptuellement et pratiquement des problèmes nouveaux (en pratique : interprétation des symptômes, diagnostic et traitement de nouvelles pathologies)

2 - Niveau de reconnaissance officielle du système :

- - Orientation médicale reconnue officiellement actuellement (médecine et médicament) en Suisse
- - Orientation médicale reconnue officiellement (médicament seul) en Allemagne, Brésil, UE (*Considérant 22 de la Directive sur le médicament*)

Critères de qualité évaluable de l'extérieur

3 - Recherche clinique :

- Etudes publiées dans des revues à comité de lecture
- Evaluation des résultats en terme d'efficacité et de sécurité :
 - - Etudes cliniques, y compris RCT (essais en double aveugle contre placebo ou traitement de référence randomisé et contrôlé)
 - - Sur des médicaments (Viscum, autres) ou pratiques non médicamenteuses (ex. : Eurythmie thérapeutique)
 - - Sur des problèmes particuliers (Etude des cas de pharmacovigilance liés aux injectables)
 - - Sur le système (Série d'études AMOS) pour l'efficacité, la sécurité, les coûts. Cf. « Anthroposophic Medicine, Effectiveness, Utility, Costs, Safety »

Critères de qualité évaluables de l'extérieur

4 - Laboratoires pharmaceutiques homologués et contrôlés par les autorités de tutelle

5 - Réseaux associatifs :

- National
 - Associations : AMAF, AREMA, IFEMA, AFMA
 - CNP MEP SMA
- International
 - IVAA (Fédération Internationale des Associations Médicales Anthroposophiques)
- Adhésion à des organisations sœurs de disciplines proches (**CAMDOC Alliance** : constituée par le Comité Européen pour l'Homéopathie (ECH), le Conseil Européen de Médecins pour la pluralité en Médecine (ECPM), le Conseil international de l'Acupuncture Médicale et les Techniques connexes (ICMART) et l'IVAA.)

Dispositions internes de garantie de qualité

1 - Recommandations de bonnes pratiques

- Recommandations de bonne pratique médicale anthroposophique incluant la reconnaissance de l'autorité ordinale et du code de déontologie. Adhésion aux recommandations de bonnes pratiques des CAM (MEP)

2 - Recherche

- Observations des pratiques : plusieurs études auxquelles s'ajoute celle du réseau **EvaMed** : 40 praticiens de ville, système informatisé enregistrant en permanence les données rendues anonymes de consultations dont le but est : analyse des pratiques, pharmacovigilance, données d'efficacité.
- Réseau **Netzwerk Onkologie**, coordonné par le FIH, comme EvaMed, pour le partage des données en oncologie intégrative

Dispositions internes de garantie de qualité

3 – Médicament : industrie hyper contrôlée, procédurée et autocontrôlée en permanence.

- -- Associations de pharmaciens :
 - en France : AFERPA
 - internationale : IAAP

- -- Formations pharmaceutiques (Allemagne et Suisse)

- -- Codex pharmaceutique anthroposophique (V2 2007, V3 en préparation)

- -- Normes anthroposophiques spécifiques de qualité

Dispositions internes d'auto-évaluation et d'amélioration permanente de la qualité

1 – HTA Report : « Anthroposophic Medicine » réalisé pour le compte des autorités helvétiques

Rapport aux autorités de tutelle selon le format de dossier dit « HTA » (Health Technology Assessment). Décrit toutes les procédures et technologies pour promouvoir la santé, prévenir les maladies et permettre la réhabilitation après des maladies chroniques

2 – Evamed : (Evaluation de la Médecine Anthroposophique)
par l'Institut de Recherche de l'hôpital Havelhöhe à Berlin (FIH) :
Rapports annuels de 1996 à 2012

Dispositions internes d'auto-évaluation et d'amélioration permanente de la qualité

3 – Etude CAMbrella : Réseau de recherche paneuropéen pour les médecines complémentaires et alternatives (CAM)

Mené par un consortium de 16 Pôles Universitaires dans 12 pays européens afin :

- D'établir les besoins, l'intérêt et la pertinence des CAM pour les citoyens européens
- Etudier un aménagement des statuts juridiques pour les CAM
- Donner des recommandations pour la recherche sur les CAM en Europe

Les travaux ont été publiés dans un rapport final le 29 novembre 2012.

4 – Evaluation de la sécurité en Médecine Anthroposophique:

En 2004 : création d'un réseau de pharmacovigilance en Allemagne.
Actuellement : Réseau de pharmacovigilance élargie en médecine complémentaire dans le monde entier. Jusqu'à présent, plus d'un million de prescriptions sont documentées

Conclusion

- La médecine anthroposophique est une modalité de la médecine intégrative selon la définition de l'OMS
- Des études de plus en plus nombreuses montrent l'efficacité et l'utilité selon les critères de l' EBM
- Le plus large réseau de pharmacovigilance des MEP.
Met en évidence la sécurité des médicaments anthroposophiques
- Intégrée dans le système de santé publique en Allemagne, en Autriche et en Suisse