



Sur réservation

QI GONG - SANTE

Samedi 11 février 2012

14h-18h

Mairie du 2ème

8 rue de la Banque

75002 Paris

La santé dans le plaisir **grâce à la pratique du Qi Gong** **et à la médecine traditionnelle chinoise**

*avec Isabelle Gougeon, Professeur DE en Qi Gong
et témoignage de plusieurs médecins*

UNE APRES MIDI POUR COMPRENDRE ET SURTOUT VOIR ET PRATIQUER

Le Qi Gong (phonétiquement « tchikong ») est un des piliers de la médecine traditionnelle chinoise. Au même titre que l'acupuncture, la diététique chinoise, le massage Tui Na, la phytothérapie chinoise et le Taiji Quan, il est un art de vivre, et un outil de santé physique et mental. Comme l'acupuncture, il stimule et régularise la circulation de l'énergie vitale (Qi) dans le corps, en particulier par les douze méridiens bien connus.

Il est une véritable prévention de la santé et aide à résoudre bon nombre de difficultés physiques ou psychiques.

PROGRAMME:

Le Qi Gong dans la médecine traditionnelle chinoise

La pratique au quotidien : où, comment ?

Atelier pratique

SUR RESERVATION UNIQUEMENT :

Tarif : 20€ (10€ adhérents SH, FFWushu, étudiants et personnes en difficultés)

ENVOYER Chèque avant le 8 Février à l'ordre de Solidarité Homéopathie au trésorier :

Solidarité Homéopathie, C/O Mr Seringe, 17 rue Cernuschi 75017 Paris

Contact : 06 07 48 13 71

AVEC LE SOUTIEN DE LA FEDERATION FRANCAISE DE WUSHU
(arts énergétiques et martiaux chinois)

Association Solidarité Homéopathie et médecines alternatives - Antenne Paris
Président : Docteur Daniel Scimeca Vice présidente : Docteur Dominique Eraud
Contact S. Mougnot : 06 07 48 13 71 E-mail : shparis@orange.fr
site: www.solidarite-homeopathie.org

